

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

13 марта 2025

Завтрак (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		4,99	7,40	28,81	206,30
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
Итого	500	80,66	20,21	20,68	79,66	590,20

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		2,80	6,92	16,93	133,75
Птица запеченная с картофелем тушенным	75/150		17,24	18,49	53,06	482,73
Чай сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
Итого	755		25,73	26,31	113,52	822,66
Всего	1255	126,99	45,94	46,99	193,18	1412,86

Горячий завтрак (старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат из квашенной капусты	100		1,70	4,80	8,46	85,70
Птица запеченная с картофелем тушенным	75/180		19,54	19,16	74,05	547,09
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,36	7,92	39,60
Итого	575	87,18	22,67	24,12	99,40	709,07

Директор

Зав.производства

